



Cycle Perfectionnement et Spécialisation

MODULE COMMUN APA - GV SANTÉ



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
du 17 au 20/02/2020



Lieu de la formation :
Meyreuil (13)



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
05/02/2020



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	29,90 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS

Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEE
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)

Objectifs de la formation :

- acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- s'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- s'approprier le contextes de mise en oeuvre de séance Gymnastique Volontaire Santé
- s'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

Contenus :

- données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...
- les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- présentation des caractéristiques du programme EPGV (principes généraux)
- exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

Points forts :

- la formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée (ALD)
- une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- le travail avec les partenaires et les réseaux
- réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics

Bénéfices métier :

- acquérir une expertise fédérale dans le domaine de l'activité physique auprès des personnes en ALD
- s'inscrire dans une démarche d'accompagnement et d'éducation individualisée et personnalisée

Encadrement :

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA »
- intervenants extérieurs experts dans les maladies chroniques



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
du 17 au 20/02/2020



Lieu de la formation :
Meyreuil (13)



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
05/02/2020



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	29,90 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

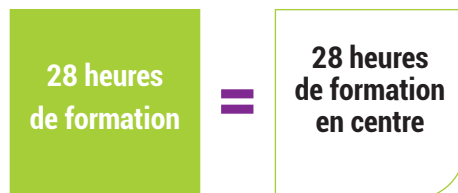
* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS



Restauration et hébergement :

Externe	OUI
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

Déroulé de la formation :



Validation de la formation :

- pour accéder à la certification : **avoir suivi le cursus de formation et évaluation des connaissances**
- diplôme remis : **Certification fédérale « Module Commun APA »**

Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations de la filières APA

Comment s'inscrire à la formation :

- **Positionnement :**
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :

CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS



04.42.95.02.11

paca@epgv.fr

coregepgvpaca.fr